



# Beauty Service

METODI e TECNOLOGIE PER I CENTRI ESTETICI

## Scheda Cliente

DATA

Sesso  M  F

NOME

COGNOME

RESIDENZA

TEL/CELL

PROFESSIONE

CODICE FISCALE

Acconsento ad essere fotografato prima, durante e dopo il trattamento al solo scopo di documentazione clinica che l'operatore si impegna ad usare solo in contesto scientifico e con assoluta garanzia di anonimato. Il presente atto deve intendersi integrato con le informazioni allegata e di cui all' informativa ex art. 13 d. Lgs. 196 2003 per il trattamento di dati sensibili

Luogo e data

Firma per presa visione

# Stile di Vita

Fumi?	Si	No	Sigarette/Giorno:
Quanta acqua bevi?			
Hai un alimentazione sana?	Si	No	Note:
Stai seguendo una dieta?	Si	No	Note:
Soffri di stress?	Si	No	Note:
Fai attività fisica?	Si	No	Note:

# Stato di salute

Sei affetto da qualche patologia?	Si	No
Sei portatore di Pace-Maker, protesi, filler permanenti o semipermanenti?	Si	No
Sei in gravidanza o allattamento?	Si	No
Sei fotosensibile o assumi farmaci fotosensibilizzanti?	Si	No
Hai disfunzioni tiroidali?	Si	No
L'area da trattare è colpita da lesioni, escoriazioni, infezioni, eczema, traumi?	Si	No
Hai acne in fase attiva?	Si	No
Hai tatuaggi o trucco semipermanente?	Si	No
Paziente oncologico e/o affetto da neoplasie?	Si	No
Se hai risposto di sì ad una di queste domande sopra citate, consulta un medico prima di effettuare una sessione		

## Anamnesi della pelle del viso/collo prima del trattamento

Si controlla se ci sono presenze di:

acne, dermatite atopica, eczemi, couperose, brufoli, comedoni, nei, lentiggini, fibromi penduli (zona collo), macchie pigmentarie.

Classificazione della pelle: **sottile o fine - secca- grassa - spessa - normale - mista -**

**Sottile;** si presenta pallida e in alcuni casi può avere delle chiazze, difficilmente soggetta a formazione di rughe, generalmente è idratata ma soffre di carenza sebacea.

**Secca;** si presenta molto disidratata, poco elastica, in alcune zone è sottile e con cellule morte in evidenza, asfittica

**Grassa;** caratterizzata da un derma molto compatto e di spessore, poco elastica e molto frequentemente è seborroica. In superficie appare lucida specialmente nel naso, fronte e mento, con pori dilatati

**Spessa;** si presenta disidratata, ruvida, poco elastica e di colore opaco, a volte è untuosa e fragile perché povera di lipidi idrofili, tende ad indurirsi e raggrinzirsi causa disidratazione profonda

**Normale;** è luminosa, vellutata, colorito omogeneo, roseo e fresco.

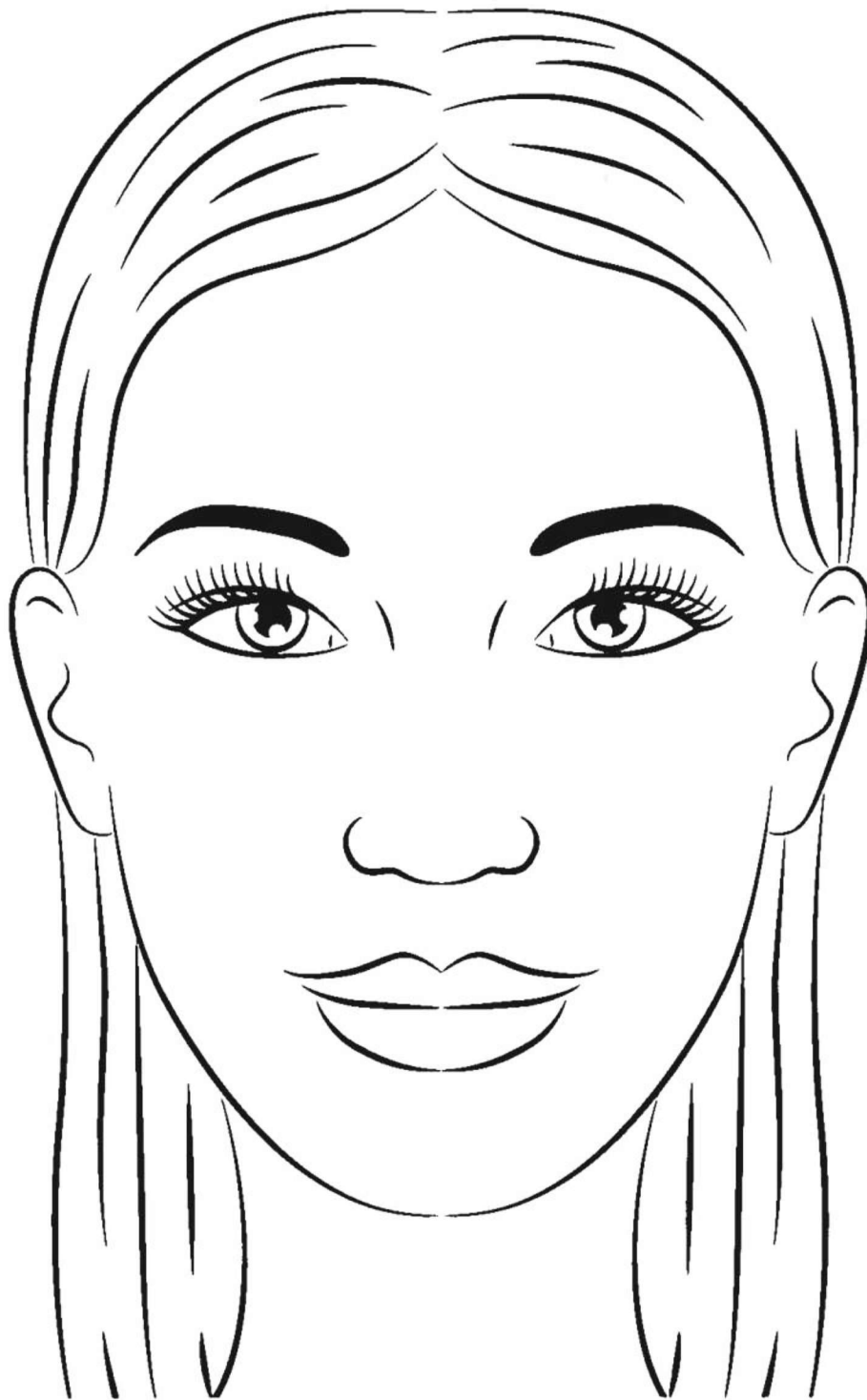
**Mista;** grassa nelle zone del naso, fronte e mento, normale nelle altre con pori dilatati.

Altre classificazioni come: pelle sensibile - asfittica, atonica o rilassata, elastica o flaccida, etc. sono delle conseguenze che insorgono successivamente in funzione della classificazione della pelle già descritte.

## Trattamenti consigliati

n° sedute

Costo

Dopo l'anamnesi della pelle vediamo come identificare le cause di alcune alterazioni e come correggerle:

**MAGREZZA** – viso smagrito, ossa marcate specialmente gli zigomi, molto spesso questa caratteristica è dovuta a troppo sport o a diete estreme.

**GONFIORE** – viso generalmente rotondo e cadente indica la mancanza di esercizio fisico, consumo elevato di alcool e alti livelli di stress, ritenzione di liquidi, ipertensione etc.

**RUGHE** – oltre ad una normale presenza legata all'età, le rughe possono essere causate da una prolungata ed eccessiva esposizione al sole o al vizio del fumo. Le rughe intorno alla bocca vanno analizzate in modo diverso, esempio la cosiddetta "stomatite angolare" indica una mancanza di vitamina B, mentre le labbra screpolate sono dovute ad una carenza di vitamina C. In entrambi i casi si consiglia di aumentare il consumo di verdure verdi e agrumi.

**PELLE SECCA** – è probabile che la pelle molto secca sia una conseguenza legata ad una carenza di vitamina A, a scarsa idratazione

**ARROSSAMENTO** – cioè un aspetto arrossato e permanente della pelle, in questo caso possiamo considerare un elevato consumo di caffè e una carenza di vitamina D, oppure potrebbe essere dovuto ad allergie o problemi di rosacea.

**ITTERO** – colore della pelle tendenzialmente al giallo, i problemi sono di carattere epatico.

**PALLIDA** – anche se non avvertite problemi e vi sentite bene, potrebbe esserci una carenza di ferro, pressione bassa scarsa ossigenazione dei tessuti.

**OCCHIAIE** – principalmente ci sono problemi di mancanza di sonno, una dieta povera di ferro, un cattivo funzionamento del microcircolo superficiale.

## COME VALUTARE I SEGNALI CHE SI MANIFESTANO CON LE RUGHE

**Rughe orizzontali:** preoccupazioni, consumo eccessivo di grassi, zuccheri e liquidi.

**Rughe verticali lato dx del sopracciglio:** indicano fegato debole.

**Rughe verticali lato sx del sopracciglio:** indicano milza debole.

**Rughe orizzontali vicino al naso:** propensione ad allergie, problemi intestinali e digestivi.

**Borse sotto gli occhi:** indicano ritenzione idrica o problemi ai reni.

**Zampe di gallina:** sono collegate a problemi alla vista e fegato debole.

**Occhi gonfi:** indicano una dieta ricca di sale, zuccheri e grassi.

## Sedute

DATA	DURATA	Valutazione della seduta

Sono soddisfatto dei trattamenti eseguiti perché:  Miglioramento della pelle  La pelle è più tonica  Riduzione delle rughe

Ho letto e compreso tutto ciò che è stato esposto prima di realizzare il trattamento.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi e per effetto di cui l'articolo 13 D.Lgs. 30 Giugno 2003, n°196

Vorrei continuare i trattamenti: SI NO

Data e firma \_\_\_\_\_

Beauty Partner